

# Landesprogramm - Elternkurs

## Pubertät – Zeit „gewaltiger“ Auseinandersetzungen

Was tun – wenn Erziehen nicht mehr geht

Es ist die Zeit, in der sich Eltern immer ohnmächtiger fühlen und die Jugendlichen immer mächtiger zu werden scheinen. Ist das wirklich so?

Jugendliche ziehen sich zurück, sei es in ihre Peer-Gruppe oder vor den Computer. Familie scheint für sie keine Bedeutung mehr zu haben und insofern resignieren viele Eltern und ziehen sich ebenfalls zurück oder gehen in den Kampf. Eine oft mit viel verbaler, manchmal auch körperlicher Gewalt begleitete Zeit.

In diesem Kurs wollen wir ihnen Hilfestellung anbieten, diese Zeit gut zu überstehen oder Wege aus einer verworrenen Situation zu finden.


Inhalte:

- Informationen über die Entwicklungsphase „Pubertät“ – körperlich, seelisch, emotional
- Mögliche Verhaltensweisen, um eskalierende Situationen zu vermeiden
- Widerstand ohne Gewalt
- Wie spreche ich mit dem Jugendlichen, wenn er gar nicht mit mir sprechen will
- Wie kann ich trotz allem meine Kinder genießen

Referentin: Siglinde Lehn  
Systemische Familientherapeutin, Supervisorin und Coach  
Isolde Wagner, Systemische Beraterin

Termine: Montags, 7., 14. und 21.11.2011  
jeweils 19.30 – 22.00 Uhr

Ort: Systemische Praxis, Siglinde Lehn  
Friedrich-Schott-Str. 5  
68753 Waghäusel

Kosten: keine, wird durch Landesprogramm  gefördert  
Anträge können bei Anmeldung angefordert werden.

Anmeldung: Siglinde Lehn, Friedrich-Schott-Str. 5, 68753 Waghäusel  
Tel. 07254/ 95 33 95 oder Handy: 0179 463 5550  
E-Mail: [S.Lehn@t-online.de](mailto:S.Lehn@t-online.de)